

中学生のダンススポーツクラブ

< 学校区不問・未経験・男女不問 >

活動日：金曜日と日曜日

場 所：池田市立総合スポーツセンター

参加費：無料

時 間：19：00～20：00 K-POPダンス

20：00～21：00 ヒップホップダンス

※各曜日ともに上記の時間で実施します。

※ダンスの種類が異なりますので、

募集を別々に行います。（両応募可）

開始日：令和6年5月10日（金）～

応 募：下記申込フォームより

（4月30日締切）

定 員：K-POPダンス 8名

ヒップホップダンス 12名

男女不問（多数の場合抽選）

受託者：一般財団法人池田みどりスポーツ財団

問い合わせ先：池田市立総合スポーツセンター

072-761-5137

★K-POPダンス★各曜日19：00～20：00

K-POPに合わせて、アーティストをまねて踊る。

親しみやすく、かっこいい振付けが特徴。（申込フォーム）

基礎トレーニングから始まり、曲に合わせて少しずつ振付けの量を増やし、最後は一曲すべての振付けを覚えます。



★ヒップホップダンス★各曜日20：00～21：00

スピードの速い曲調にアップ・ダウンのリズムが入り、全身を大きく使ったダンス。

基礎トレーニングから始まり、簡単なリズムトレーニングから少しずつ難易度を上げていきます。最後はみんなで一つの作品を目指します。

（申込フォーム）



講師代表

小山 万里菜（こやま まりな）

講師紹介文

小学生からダンスを始め、ダンス専門学校を卒業後アーティストバックダンサーやダンススタジオでのインストラクターを務める。「レッスンを通してダンスの楽しさや新たな自分を知って欲しいです！！」



「本事業の実施意図・目的」

少子高齢化が進展し若年層のスポーツができる場が縮小していく中で、持続可能なスポーツをする場を確保していくために一部種目でスポーツクラブを開始します。当活動は技術の習得や競技そのものの楽しさを感じてもらい長くスポーツを続けることを主眼に置いた活動です。経験の有無、男女関係無く誰でも参加可能です。講師は当該種目の指導歴が豊富なコーチたちが指導に当たってくれます。ぜひご参加ください！

事業全体の問い合わせはこちら（学校ではなく教育委員会にお問い合わせください）

池田市教育委員会

MAIL：s-gakusyu@city.ikeda.osaka.jp

教育部 生涯学習推進室

TEL：072-754-6480（平日9：00～17：00）

社会教育課